Unimed Belo Horizonte

Estou com sintomas, do coronavírus

O QUE FAZER?

1. QUAIS OS SINTOMAS DO NOVO CORONAVÍRUS?

O novo coronavírus é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve ou moderada, mas alguns casos podem se tornar graves, evoluindo para pneumonia e dificuldade respiratória.

- **corrimento nasal (coriza)**
- **dor de garganta**
- **dores pelo corpo**
- **tosse**
- **febre**
- **congestão nasal**

2. ENTÃO, COMO SABER SE É O NOVO CORONAVÍRUS?

No momento, há possíveis situações que permitem suspeitar da contaminação pelo novo coronavírus:

Situação 1

Esteve em algum país no exterior nos últimos 14 dias.

ou

Situação 2

Teve contato com caso suspeito ou caso confirmado para o novo coronavírus (COVID-19) nos últimos 14 dias, antes do aparecimento dos sinais ou sintomas.

Fonte: Ministério da Saúde.

3. O QUE FAZER SE EU ESTIVER EM ALGUMA DAS SITUAÇÕES ACIMA?

Procure um pronto-atendimento mais próximo de você.

Tente utilizar máscara de proteção e evite o transporte público para ir até o local.

Mantenha as condutas de precaução e prevenção.



4. E SE EU ESTIVER COM OS SINTOMAS, MAS NÃO ME ENQUADRO EM NENHUMA DESTAS SITUAÇÕES?

Consulte abaixo as opções de atendimento:

- **PROCURE SEU MÉDICO**
  Agende uma consulta com seu médico de referência.

- **AGENDAMENTO ON-LINE**
  Acesse unimedbh.com.br ou baixe o app Unimed-BH e agende uma consulta com hora marcada.

- **CENTROS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE UNIMED-BH**
  São 5 unidades, com horário estendido e uma equipe preparada para atender e orientar você. Consulte os endereços em unimedbh.com.br e procure a unidade mais próxima.

Evite ir ao pronto-atendimento se você não é um caso suspeito de novo coronavírus.

5. JÁ EXISTE TRATAMENTO ESPECÍFICO PARA O NOVO CORONAVÍRUS?



Não existe tratamento específico para infecções causadas por novo coronavírus.

No caso do novo coronavírus é indicado repouso e consumo de bastante água, além de algumas medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo:

- Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos).
- Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garanta e tosse.

6. Existe vacina contra o novo coronavírus?

Ainda não há vacina contra o novo coronavírus.
Mantenha os cuidados de prevenção da gripe.

Fique atento e proteja-se.

7. COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O diagnóstico do novo coronavírus é feito com a coleta de amostras de materiais respiratórios, sempre que ocorrer a identificação de casos suspeitos.

8. FORMAS DE TRANSMISSÃO


ESPIRRO


TOSSE


CATARRO


GOTÍCULAS DE SALIVA


CONTATO FÍSICO COM PESSOA INFECTADA (CUMPRIMENTO DE MÃO, BEIJOS E ABRAÇOS)

9. COMO POSSO ME PROTEGER DO NOVO CORONAVÍRUS?



Lavar as mãos com água e sabão, por pelo menos 20 segundos várias vezes ao dia, ou higienize com álcool em gel 70% .



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas.



Evitar tocar os olhos, nariz e boca com as mãos sujas.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço descartável ou com o braço. Nunca utilize as mãos.



Não compartilhe objeto de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha ambientes ventilados.

10. VOU VIAJAR PARA UM LOCAL COM CASOS DE NOVO CORONAVÍRUS. O QUE DEVO FAZER?

• Avalie a necessidade real da viagem e se possível, adie.

• Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde do local.

11. VOLTEI DE VIAGEM DE UM LOCAL COM CASOS DE NOVO CORONAVÍRUS. O QUE DEVO FAZER?

• Fique atento a sua condição de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.

• Reforce os hábitos de higiene, como lavar as mãos com água e sabão.

• Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure um pronto-atendimento e informe o seu histórico de viagem.

• Não há indicação de isolamento domiciliar de pessoas sem sintomas.

• As pessoas que retornaram de países com transmissão do novo coronavírus podem frequentar escolas, repartições públicas, empresas privadas e todos os demais ambientes **desde que não apresente sintomas** (febre, tosse, dor de garganta, dificuldade para respirar, produção de catarro e congestão nasal).

ANS - Nº 34.388-9

Seguimos juntos cuidando de você.

Unimed Belo Horizonte

www.unimedbh.com.br