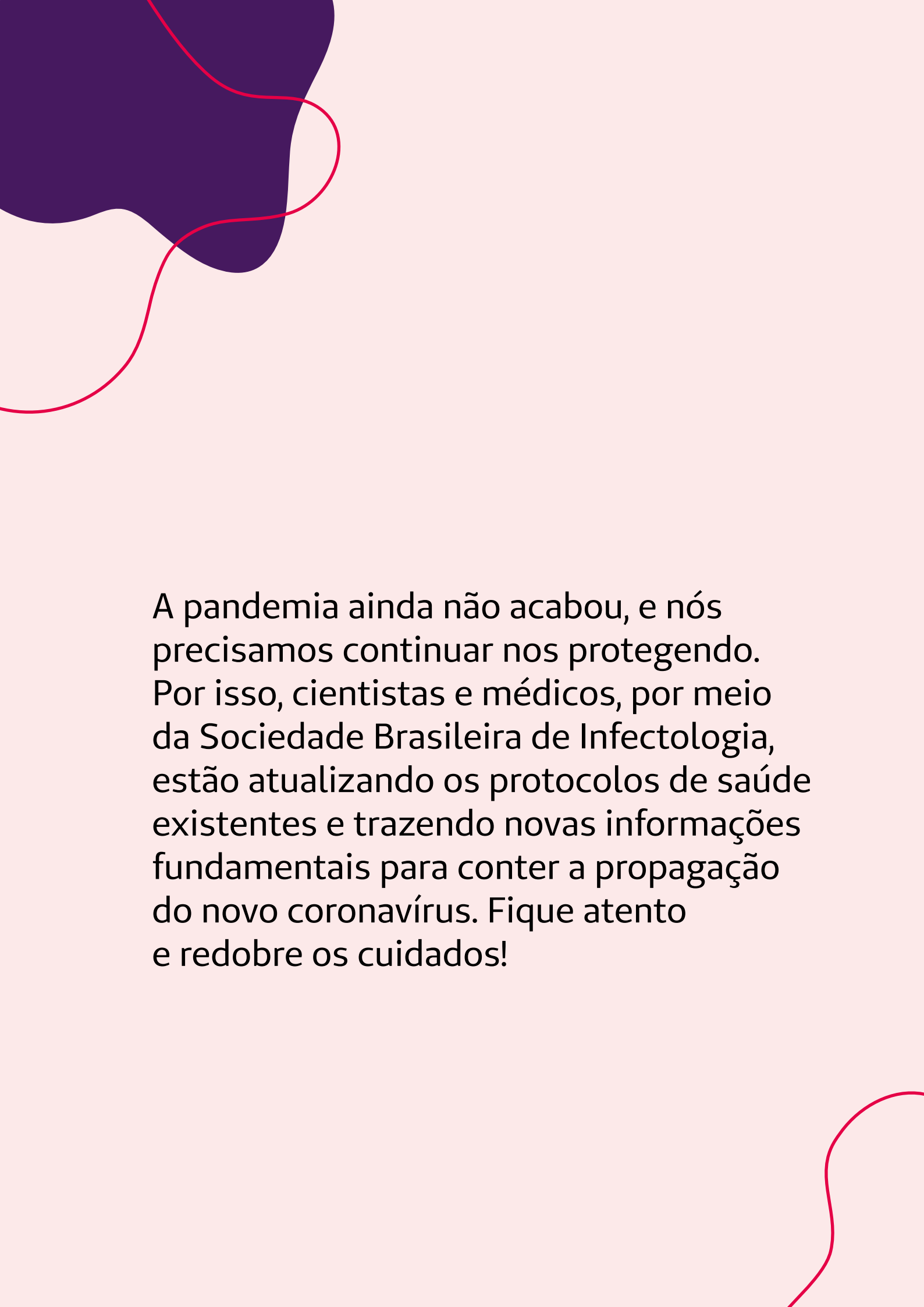


Continue se protegendo.

Confira as principais atualizações
e recomendações sobre a COVID-19.





A pandemia ainda não acabou, e nós precisamos continuar nos protegendo. Por isso, cientistas e médicos, por meio da Sociedade Brasileira de Infectologia, estão atualizando os protocolos de saúde existentes e trazendo novas informações fundamentais para conter a propagação do novo coronavírus. Fique atento e redobre os cuidados!

Sintomas

Os sintomas mais comuns do novo coronavírus são:

- febre
- tosse
- dor de garganta
- náuseas
- cansaço
- dor torácica
- falta de ar
- perda de apetite
- dores musculares
- dor nos seios da face, similar a sinusite
- perda ou alteração no olfato e/ou no paladar.



Alguns pacientes também apresentam sintomas gastrointestinais, como náuseas, “dor de estômago” ou diarreia.



No caso de um ou mais sintomas, o paciente deve ficar imediatamente em isolamento respiratório, procurando atendimento médico por consulta presencial ou on-line.

Se você é cliente Unimed-BH, acesse unimedbh.com.br/coronavirus e agende uma consulta on-line.

Lembre-se: a exposição desnecessária em unidades de saúde aumenta o risco de contaminação e o tempo de espera de atendimentos urgentes.

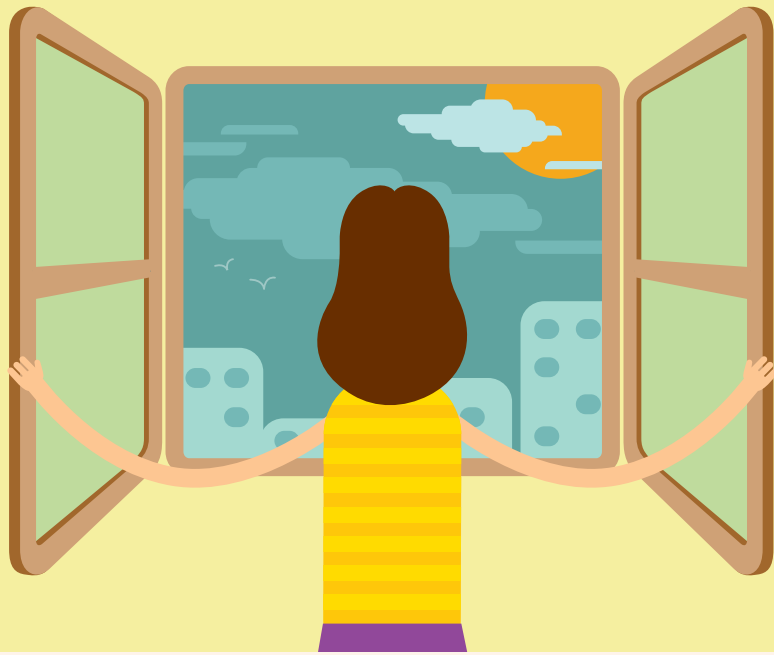
Exames

Pacientes sintomáticos com suspeita de COVID-19 devem ser submetidos preferencialmente ao exame de RT-PCR, com material coletado da nasofaringe por swab, idealmente na 1ª semana dos sintomas.

Atenção!

Os testes sorológicos para COVID-19 (exames de sangue), tanto os rápidos, de farmácia, quanto os de laboratório, **não são recomendados para o diagnóstico precoce da doença.**





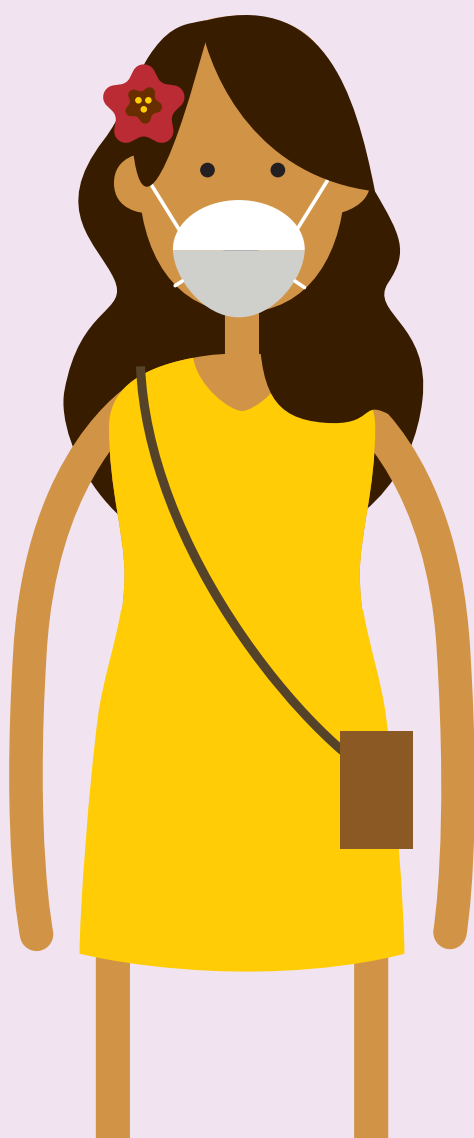
Isolamento

O isolamento social é a melhor medida de proteção contra a COVID-19. Além de prevenir a doença, ficar em casa evita a propagação do vírus.

Por isso, em caso de suspeita ou confirmação da doença, o paciente deve ficar 10 dias em isolamento respiratório domiciliar, preferencialmente sozinho no quarto, afastado de seus familiares e amigos.

As pessoas que tiveram proximidade com pacientes com suspeita, ou confirmados para COVID-19, também devem ficar em isolamento respiratório pelo período de 10 a 14 dias.

O médico deve avaliar o tipo de contato para avaliar a necessidade de testes diagnósticos e acompanhamento.



Reinfecção pelo novo coronavírus

A reinfecção ou 2ª infecção para a doença parece ser incomum. A maioria das pessoas que tiveram infecção assintomática, ou COVID-19 confirmada, podem estar imunes pelo período de 3 a 5 meses. Todavia, esta é uma informação que ainda será respondida com mais precisão a partir dos resultados das pesquisas.



Medidas de prevenção



As seis “regras de ouro” da prevenção da COVID-19 devem ser praticadas todos os dias, pois diminuem **MUITO** o risco de infecção. São elas:

- 1.** Usar a máscara de proteção sobre o nariz e a boca;
- 2.** Manter ambientes ventilados e arejados;
- 3.** Seguir o isolamento respiratório caso esteja com sintomas de resfriado ou gripe;
- 4.** Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%;



5. Cumprir o distanciamento físico de 1,5 metro de distância;



6. Evitar aglomerações, como reuniões, festas de confraternização, bares e restaurantes.





LAPISBARD



Seguimos juntos cuidando de você.

ANS - Nº 34.388-9